

「一流ホテル料理長、オリンピックメダリスト、 医師が教える 肥満、高血圧、糖尿病の方が 楽しく健やかに生きるための健康科学」 ～運動、食事、薬膳料理、東洋医学～

日本健康科学学会は第24回学術大会において、社会人の方に生活習慣病とくにメタボリックシンドロームを無理なく、楽しく予防、悪化防止をする方法を考えて頂こうと、「市民公開講演会」を開催致します。薬膳料理や東洋医学の立場からみた食べ方をお話頂くと共に、オリンピックのお話を通じてスポーツと健康について超一流の方々からご講演頂きます。

入場は無料ですが、お申し込みが必要です。応募要領・日程は下記をご参照下さい。

日時：2008年9月28日（日）開場 13:10、開演 14:00（終了予定 15:30）

会場：女子栄養大学 坂戸校舎12号館（5階） 東武東上線 若葉駅下車 徒歩3分

主催：日本健康科学学会（日本学術会議・協力学術研究団体、1985年設立）

司会 信川 益明（日本健康科学学会会長）

1. 体にやさしい中国料理「廣東(かんとん)料理・中国茶・薬膳」について

大島 通芳（横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ中国料理「彩龍」料理長）

2. スポーツと健康～アスリートの健康管理，第29回オリンピック北京大会報告～

塚原 光男（(財)日本体操協会副会長，北京オリンピック強化委員長）

3. 東洋医学の立場から見た健康法～特に体質別食品の選び方について～

桑木 崇秀（東洋医学国際研究財団名誉会長，千代田漢方クリニック顧問）

後援：厚生労働省，経済産業省，文部科学省，埼玉県，坂戸市

協賛：健康と食品懇話会，(社)東京都医師会，東京都病院協会，日本医療機器学会，日本医療秘書学会，日本医療福祉設備協会，(中)日本医療情報学会，(社)日本栄養士会，日本緩和医療薬学会，(中)日本救急医学会，(中)日本健康・栄養システム学会，(財)日本健康・栄養食品協会，日本健康食品規格協会，日本公衆衛生学会，(社)日本作業療法士協会，(社)日本歯科医師会，日本食品保健指導士会，日本診療情報管理士会，日本診療録管理学会，日本スポーツ教育学会，日本スポーツとジェンダー学会，日本スポーツ方法学会，日本体育・スポーツ哲学会，日本体力医学会，日本バイオメカニクス学会，(社)日本病院会，日本プライマリ・ケア学会，(社)日本理学療法士協会，(社)病院管理研究協会（五十音順）

◆ 応募方法（入場無料）

- 1) 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、E-mail アドレスを明記の上、郵便はがき、FAX、携帯電話（右記 QR コード読込）のいずれかでご応募下さい。申込は1枚につき1人まで。8月31日消印有効



- 2) 【郵便はがき】〒350-0288 坂戸市千代田 3-9-21 女子栄養大学 健康情報科学「市民公開講演会」係【ファックス】049-282-3785 日本健康科学学会第24回学術大会事務局 「市民公開講演会」係 応募者多数の場合は抽選。当選発表は招待状の発送をもってかえさせていただきます。

◆ お問合せ / 日本健康科学学会第24回学術大会事務局 女子栄養大学 健康情報科学研究室内

TEL/FAX：049-282-3785（平日 9:30～16:30，土日祝祭日は休み）E-mail：jshs2008@eiyo.ac.jp

第24回学術大会ホームページ <http://www.jshs.info/>